

Juoksukalenteri 2026

RIL-
Run²

RIL-Run on vapaaehtoistyöhön perustuva yhteisö, johon kuuluu juoksun ja kävelyn harrastajia RIL ry:stä. RIL-Run tapahtumat ovat pääosin maksuttomia, ja niihin olet tervetullut, vaikka et olisikaan RIL:in jäsen. Tapahtumien tavoitteena on sopia sekä miehille että naisille - teekkarista senioriin. Järjestettyjen tapahtumien valokuvia on osoitteessa [instagram.com/RIL_Run](https://www.instagram.com/RIL_Run) ja WhatsApp –ryhmässä.

RIL-Run:in saavutettua 10 vuoden iän vuonna 2022 tapahtumarunko on vakiintunut, ja päätimme kierrättää juoksumestaruuskisojen tapahtumapaikat (vrt. kuvat alla). Vuoden 2026 juoksumestaruudet ratkaistaan siten Kuopiossa.

Kaikkiin RIL-Run tapahtumiin voit osallistua myös etäjuoksulla. **Etäjuoksujen tiedot** (tiedot edetystä matkasta ja ajasta, mieluusti reittijäljen ja valokuvien kera) voi lähettää WhatsApp ryhmään, Instagram suoraviestillä tai sähköpostilla päivän loppuun mennessä risto.kiviluoma@welho.com. **Mikäli et ole osallistumassa päivän mahdollisiin oheistapahtumiin, ei etäjuoksuihin tarvita etukäteisilmoittautumista.** Muutokset ja lisätapahtumat ovat mahdollisia, ja niistä tiedotetaan yhteystietonsa jättäneille erikseen.

Tapahtumissa RILin Turvallisemman tilan -periaatteen mukaisena häirintäyhdyshenkilönä toimii Risto Kiviluoma risto.kiviluoma@welho.com p. 044 5957 831.

• la 11.4 RIL-Run Lauttasaarella ja etäjuoksupäivä

Juoksu-, polkujuoksu- tai kävelylenkki pitkin Lauttasaaren sivupolkuja. Reitin pituus enimmillään n. 11 km. Lenkille lähtö Lauttasaaren urheilupuiston parkkipaikalta klo 10. **Isäntänä** Risto Kiviluoma. **Ilmoittaudu** risto.kiviluoma@welho.com viimeistään tapahtumaa edeltävänä maanantaina.

• la 25.4 RIL-Run Tuusulanjärvellä ja etäjuoksupäivä

Juoksu- tai kävelylenkki Tuusulanjärven maratonin yhteydessä (tuusulanjarvenmaraton.fi) ja omakustanteinen illallinen Järvenpään keskustassa. Eri-mittaisia matkoja viidestä kilometristä täyteen maratoniin asti. Järjestelyt sovitaan erikseen osallistujien kesken. **Isäntänä** Risto Kiviluoma. **Ilmoittaudu** risto.kiviluoma@welho.com viimeistään tapahtumaa edeltävänä maanantaina.

• la 23.5 RIL-Run Veräjänmäellä ja etäjuoksupäivä

Juoksu- tai kävelylenkki Vantaanjoen maisemissa ja illanvietto. Matkan pituus n. 10 km. Tapahtumakeskuksena yksityistilat Veräjänmäellä (varustesäilytys, suihkut ja sauna käytössä) josta lenkille lähtö klo 12. Lenkin jälkeen tai osana sitä kokoonnutaan omakustanteisesti ravintolaterassille Tuomarinkylässä klo 17. **Isäntänä** Reijo Kouhia. **Ilmoittaudu** risto.kiviluoma@welho.com viimeistään tapahtumaa edeltävänä maanantaina.

• la 27.6 RIL-Run Nuottalahdessa ja etäjuoksupäivä

Juoksu- tai kävelylenkki Espoon Rantaraitin maisemissa ja illanvietto. Eri-mittaisia reittejä n. 20 km asti. Tapahtumakeskuksena yksityistilat Nuottalahdessa (varustesäilytys, suihkut ja sauna käytössä), josta lenkille lähtö klo 14 tai etukäteen sovittuna aikana. **Isäntänä** Risto Kiviluoma. **Ilmoittaudu**

risto.kiviluoma@welho.com viimeistään tapahtumaa edeltävänä maanantaina.

• la 25.7 RIL-Run Hämeenlinnassa ja etäjuoksupäivä

Juoksu- tai kävelylenkki Hämeenlinnan kaupunkimaratonin (hameenlinnantarmo.sporttisaitti.com/kilpailut/kaupunki-maraton) yhteydessä ja omakustanteinen ravintolaillallinen. Matkat Hämeenlinnassa 10 km, ½-maraton ja täysi maraton. Järjestelyt sovitaan erikseen osallistujien kesken. **Isäntänä** Reijo Kouhia. **Ilmoittaudu** risto.kiviluoma@welho.com viimeistään tapahtumaa edeltävänä maanantaina.

• la 29.8 RIL-Run 2026!

RIL-Run 2026 juostaan Kuopiossa. Samalla ratkaistaan RILin juoksumestaruudet. Sarjoina ovat miehille, naisille, seniorimiehille ja seniorinaisille neljännesmaraton, puolimaraton ja täysi maraton. Juoksun jälkeen ravintolaillallinen ja tulosten julkistus Kuopion keskustassa. Sarjavoittajien nimet ikuistetaan RIL-Run pokaaliin.

Juoksut järjestetään Kuopio Maratonin (kuopiomaraton.com) yhteydessä. Etäjuoksutulos voidaan hyväksyä voittotulokseksi, jos sarjaan osallistuu ainoastaan etäjuoksijoita. Lähetä tiedot etäjuoksusta tapahtumapäivänä klo 19 mennessä.

Isäntänä Risto Kiviluoma. **Ilmoittautuminen**, maksut, lisätiedot ja juoksuohjeet kuopiomaraton.com. **Ilmoittaudu** myös RIL-tapahtumien kautta viimeistään tapahtumaa edeltävänä maanantaina, jolloin olet mukana RIL-Run:issa.

• la 3.10 RIL-Run Hangossa ja etäjuoksupäivä

Juoksu- tai kävelylenkki Hangon merellisissä maisemissa ja illanvietto. Matkan pituus on vapaasti valittavissa. Lenkille lähtö 13:00. Lenkin ja palautumisen jälkeen yhteinen ravintolaillallinen (omakustanteinen). Juosta voi myös Itämeri Maratonin yhteydessä (itamerimaraton.com). **Isäntänä** Tom Schmidt. **Ilmoittaudu** risto.kiviluoma@welho.com viimeistään tapahtumaa edeltävänä maanantaina.

• pe 27.11 RIL-Run kauden päätös

RIL-Run juoksuvuoden päätöstapahtuma:

- juoksu- tai kävelylenkki etäjuoksuna tai ryhmässä. Matka vapaasti valittavissa
- juoksun jälkeen n. klo 19 alkaen RIL-Run pikkujoulu; joko saunatiloissa tai omakustanteisen ravintolaillallisen yhteydessä

Paikka on pääkaupunkiseudulla, ja sovitaan aikatauluineen osallistujien kanssa erikseen.

Vuoden aikana eniten RIL-Run tapahtumissa kilometrejä keränneet merkitään sarjoittain RIL-Run ennätysten kirjaan.

Isäntänä Risto Kiviluoma. **Ilmoittaudu** risto.kiviluoma@welho.com viimeistään tapahtumaa edeltävänä maanantaina.



2022 Kaarina



2021 Espoo



2020 Helsinki



2019 Hämeenlinna



2018 Turku



2017 Vantaa



2016 Kuopio



2015 ja 2025 Hanko



2014 ja 2024 Tampere



2013 ja 2023 Jyväskylä